

ReZA-Erfahrungsaustausch

Termine 2024

Tausch dich aus!

**Für deine bessere
Zusammenarbeit mit Menschen**



Online: ReZA-Erfahrungsaustausch

Du kannst 1x im Monat teilnehmen.

Unser ReZA-Erfahrungsaustausch findet auch im Jahr 2024
jeden ersten Donnerstag im Monat auf Zoom statt.

Du bist hier richtig, wenn:

- du dein rehabilitationspädagogisches Wissen vertiefen oder auffrischen möchtest.
- dich interessiert, wie andere pädagogische Fachkräfte in anderen Unternehmen arbeiten.
- du auf der Suche nach wertvollen Impulsen für deinen beruflichen Alltag bist.
- du gern einen ganz konkreten Fall, der dich beschäftigt oder belastet, besprechen möchtest.

Deine Teilnahme ist kostenfrei!

Nimm so oft teil, wie du möchtest. Auch die wiederholte Teilnahme für dich als aktive*r Teilnehmer*in oder auch, wenn du zu unseren Alumnis gehörst, ist **kostenfrei!**

ANMELDUNG:

- per E-Mail unter: info@bb-chance.de
- Du kannst dich auch gern für mehrere Treffen anmelden.

Termine | Januar – März

11.01.2024 – 18:00 Uhr

Bedürfnisse erkennen: „Verstehen“ und „Begreifen“ als Grundlage der Arbeit als pädagogische Fachkraft

Menschen drücken mit ihrem Verhalten Bedürfnisse aus. Erst wenn wir diese Bedürfnisse entschlüsseln, können wir unser Gegenüber angemessen stabilisieren, fördern und unterstützen. Das Verstehen ist somit die Basis zur Entwicklung individueller Handlungsstrategien im Umgang mit Teilnehmenden.

Wir diskutieren mit euch an Beispielen aus der Praxis, wie wichtig es ist, die Bedürfnisse der von euch betreuten Personen zu erkennen und eure Arbeit individuell und personenzentriert darauf abzustimmen.

01.02.2024 – 16:00 Uhr

Gesunde Kommunikation

Kommunikation kann toxisch sein und Beziehungen beschädigen – im privaten Kontext und natürlich auch im beruflichen Umfeld.

Wir beleuchten in der Gruppe Aspekte der gesunden Kommunikation, die das Zusammensein und die Zusammenarbeit mit Menschen erleichtern und Beziehungen stärken.

21.03.2024 – 16:00 Uhr

Rechtsirrtümer in der Ausbildung und Schulung von Menschen in sozialen Einrichtungen

Nur weil sich etwas rechtens anfühlt, stimmt es noch lange nicht mit geltendem Recht überein. Unser Referent sammelt seit 40 Jahren Rechtsirrtümer und Behauptungen im Bereich des sozialen Sektors, die oft engagiert vertreten werden, aber nicht mit geltendem Recht übereinstimmen.

In diesem Erfahrungsaustausch kannst du deine eigenen Annahmen prüfen. Sicherlich läuft dir das ein oder andere Thema über den Weg, was dich bezüglich seiner Rechtskonformität staunen lässt.



Termine | April – Juni

18.04.2024 – 16:00 Uhr

Prüfungsangst verstehen und überwinden

Furcht und Angst vor Prüfungen sind leider für viele von uns – unabhängig von Alter und Beruf – eine allzu bekannte Herausforderung. Hinter der Prüfungsangst stehen oft alte Schultraumata, der Druck, gute Leistungen zu erbringen, die Angst vor dem Versagen oder die Furcht vor der Verurteilung durch andere.

Doch was verändert sich eigentlich, sobald es zu Ängsten vor Prüfungen kommt? Wie können wir Teilnehmer*innen mit Prüfungsangst unterstützen? Welche Strategien können wir nutzen, um Prüfungsangst zu umgehen oder ihr zu begegnen? In diesem Erfahrungsaustausch wollen wir darüber sprechen und voneinander lernen.

16.05.2024 – 18:00 Uhr

Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen

Du wünschst dir mehr Sicherheit und Freude für deine Zusammenarbeit mit Menschen mit psychischen und Verhaltensbeeinträchtigungen und -störungen?

In der Gruppe könnt ihr eure individuellen Herausforderungen des beruflichen Alltags besprechen, spezielle Situationen durchleuchten und Handlungsoptionen erörtern.

13.06.2024 – 16:00 Uhr

Suizidale Krisen: ein Thema, mit dem pädagogische Fachkräfte konfrontiert sind

Überforderung in der Ausbildung, Konflikte im Betrieb oder im privaten Umfeld, Drogenkonsum oder psychische Erkrankungen: Die Belastungssituationen von Menschen, mit denen wir in sozialen Einrichtungen arbeiten, sind vielschichtig und können suizidale Krisen hervorbringen.

In der Gruppe besprechen wir, wie man im beruflichen Alltag Themen, die außerhalb des Kompetenzbereiches einer pädagogischen Fachkraft liegen, erkennt und wie man ggf. erste helfende Schritte einleiten kann. Nicht zuletzt auch für sich selbst.

Termine | Juli – September

18.07.2024 – 18:00 Uhr

Resilienz - mentale Widerstandskraft für den persönlichen und beruflichen Kontext

Herausfordernde Situationen und emotionale Belastungen im Alltag können kräftezehrend sein. Resilienz spielt daher nicht nur eine wichtige Rolle im persönlichen Leben, sondern ist auch in beruflichen Kontexten und in der Gesellschaft insgesamt von großer Bedeutung.

Resilienz ist eine dynamische Fähigkeit, die entwickelt und gestärkt werden kann. In diesem Erfahrungsaustausch geht es nach einer kurzen Einführung in das Konzept der Resilienz um den Austausch von Strategien und die langfristige Entwicklung von Resilienz als persönliche Kompetenz.

01.08.2024 – 18:00 Uhr

Bewusst lösungsorientiertes Denken

„Das geht nicht...“, „Das machen wir schon immer so...“, „So wird das sowieso nichts...“ – Im Alltag fällt es uns oft leicht, die Probleme einer Situation zu benennen. Innere Kritiker und negative Glaubenssätze werden in kniffligen Situationen ganz schnell zum Showstopper und bremsen Entscheidungsprozesse aus.

In diesem Erfahrungsaustausch schauen wir uns die Unterschiede und Auswirkungen von Lösungs- und Problemorientierung genauer an und stellen uns folgende Fragen: Wie entlarven wir ein negatives Mindset und lösen uns davon? Welche Mittel gibt es, um lösungsorientiertes Denken stärker in und unseren beruflichen und persönlichen zu integrieren?

12.09.2024 – 16:00 Uhr

Barrierefreiheit von Arbeits- bzw. Ausbildungsplätzen in sozialen Einrichtungen

Heterogene Gruppen sind anspruchsvoll. Auch hinsichtlich der Gestaltung von barrierefreien Arbeits- bzw. Ausbildungsplätzen. Wie Sorge ich für ein störungsfreies Arbeitsumfeld, wenn sich dort Menschen mit unterschiedlichsten individuellen Bedürfnissen aufhalten müssen, für die Barrierefreiheit jeweils etwas anderes bedeutet?

In der Gruppe besprechen wir Beispiele aus eurem beruflichen Alltag und schauen auf Bedürfnisse und rechtliche Aspekte z.B. in Form der Arbeitssicherheit.

Termine | Oktober – Dezember

17.10.2024 – 16:00 Uhr

Umgang mit heterogenen Gruppen

Der Zusammenhalt und die Dynamik in heterogenen Gruppen können sowohl herausfordernd als auch bereichernd sein. Wie kann es uns gelingen, die Vielfalt in heterogenen Gruppen zu schätzen, zu nutzen und gleichzeitig eine positive und inklusive Gruppendynamik aufrechtzuerhalten? In unserem Erfahrungsaustausch beleuchten wir, was Heterogenität ist, wie sie uns im beruflichen Alltag als pädagogische Fachkraft begegnet und diskutieren wertvolle Handlungsoptionen.

14.11.2024 – 18:00 Uhr

Rechtsirrtümer

Nur weil sich etwas rechtens anfühlt, stimmt es noch lange nicht mit geltendem Recht überein. Unser Referent sammelt seit 40 Jahren Rechtsirrtümer und Behauptungen im Bereich des sozialen Sektors, die oft engagiert vertreten werden, aber nicht mit geltendem Recht übereinstimmen.

In diesem Erfahrungsaustausch kannst du deine eigenen Annahmen prüfen. Sicherlich läuft dir das ein oder andere Thema über den Weg, was dich bezüglich seiner Rechtskonformität staunen lässt.

12.12.2024 – 18:00 Uhr

Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen

Du wünschst dir mehr Sicherheit und Freude für deine Zusammenarbeit mit Menschen mit psychischen und Verhaltensbeeinträchtigungen und -störungen?

In der Gruppe könnte ihr eure individuellen Herausforderungen des beruflichen Alltags besprechen, spezielle Situationen durchleuchten und Handlungsoptionen erörtern.

Kontakt



bb-chance UG (haftungsbeschränkt)

Bahnhofsallee 8
23909 Ratzeburg

04541 803 878-0
info@bb-chance.de
www.bb-chance.de

bb  chance
... weil Bildung bleibt.